ORIENTAÇÃO AO PACIENTE · CÂNCER DE BEXIGA

BCG na Bexiga: Cuidados Antes e Depois

O passo a passo do dia da aplicação, das horas seguintes e os sinais que pedem atendimento

Nas primeiras horas depois da aplicação, a urina contém **bactérias vivas do BCG** (enfraquecidas). Os cuidados abaixo protegem você e quem convive com você. Fora dessas horas, o convívio em casa é normal. **Tempo de retenção, líquidos, duração dos cuidados e remédios do dia são definidos pela sua equipe**: se a orientação que você recebeu for diferente desta, siga a da equipe.

ANTES NO DIA DA APLICAÇÃO

Líquidos	Beba pouco nas horas anteriores (muitos serviços orientam cerca de 4 horas), conforme a equipe indicar.
Diurético	Se usa remédio que faz urinar mais, pergunte ao médico se deve mudar o horário no dia. Não suspenda nem mude por conta própria.
Bexiga vazia	Urine logo antes da aplicação.
Avise a equipe	Se estiver com **febre** ou infecção, **ardência forte**, urina turva, **sangue na urina**, se a passagem da sonda for difícil ou sangrar, e quais remédios usa (corticoide, imunossupressores, antibióticos). A aplicação pode ser adiada por segurança.

RETENÇÃO DEPOIS DA INSTILAÇÃO

Segure	Pelo tempo orientado, **geralmente cerca de 2 horas**, sem urinar e sem beber líquidos. Siga a orientação sobre posição.
Não aguentou?	Urine sentado, faça os cuidados com o vaso e avise a equipe na aplicação seguinte.

FAÇA NAS 6 HORAS SEGUINTES, TODA VEZ QUE URINAR

Sentado	Urine sentado, **homens também**, para evitar respingos.
Água sanitária	Coloque **cerca de dois copos** (aprox. 2 xícaras) de água sanitária comum no vaso, **feche a tampa, espere 15 minutos** e dê a descarga.
Higiene	Lave as mãos e a região genital com água e sabão.
Roupas	Roupas sujas de urina: lave separadas, com água sanitária no molho. Absorvente ou fralda: saco plástico bem fechado.

DEPOIS NO RESTO DO DIA E DO TRATAMENTO

Hidratação	Depois de urinar o medicamento, **beba bastante água** (salvo restrição de líquidos orientada pelo médico).
Relação sexual	Evite nas **primeiras 48 horas** após cada aplicação. Use **preservativo** em todas as relações durante o tratamento, incluindo cerca de 1 semana após cada dose, conforme a equipe. Possibilidade de gravidez: converse com a equipe.
Rotina	Atividades leves liberadas. Não é preciso isolamento, quarto ou talheres separados.

MODERAÇÃO NO DIA DA APLICAÇÃO

Bebidas	Café, chá preto e bebida alcoólica podem irritar mais a bexiga.

ESPERADO ATÉ 48 HORAS APÓS CADA DOSE

Comum	Ardência ao urinar, vontade frequente e urgente de urinar, um pouco de sangue na urina, cansaço e mal-estar leve, febre baixa (abaixo de 38,5°C). Beba água; remédio para dor ou febre só o orientado pelo médico. Anote a hora do fim da aplicação e do início dos sintomas.

EVITE O QUE NÃO FAZER

Antibiótico	Não tome por conta própria: pode mascarar o quadro e atrapalhar a ação do BCG.
Água sanitária no vaso	Use só para o vaso: não misture com outros produtos de limpeza, não aplique na pele e guarde longe de crianças.

PRONTO-SOCORRO IMEDIATAMENTE se tiver: febre com calafrios ou tremores; confusão ou mal-estar intenso (fraqueza importante); falta de ar; incapacidade de urinar; sangramento volumoso com coágulos.

NO MESMO DIA procure atendimento se tiver: febre de 38,5°C ou mais (pronto-socorro, sem esperar ver se cede), ou febre que dure mais de 48 horas; pele ou olhos amarelados ou urina muito escura; calafrios ou tremores sem febre; dores nas articulações; tosse; olhos vermelhos; dor ou inchaço no testículo; sintomas urinários que pioram ou não melhoram após 48 horas.
Em qualquer atendimento, diga que faz BCG na bexiga.

Aviso: este material tem finalidade exclusivamente educativa e não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individualizada do seu médico. As recomendações podem ser ajustadas conforme as suas condições de saúde, os medicamentos em uso e a rotina do serviço onde você faz o tratamento.

Dr. Vinicius Carrera Souza
Oncologista Clínico · CRM-BA 17.258 · RQE 8334

Versão online e atualizada:
drviniciuscarrera.com.br/bcg