ORIENTAÇÃO AO PACIENTE · RADIOTERAPIA

Cuidados com a Pele na Radioterapia

Como proteger a área tratada, aliviar a reação e saber quando avisar a equipe

O QUE ESPERAR

A reação da pele (radiodermite) aparece só na área tratada. Costuma começar **depois de 2 a 3 semanas** de tratamento, com vermelhidão, calor, pele seca, coceira, escurecimento e descamação, e pode **aumentar até 1 a 2 semanas após a última sessão**. Depois, a pele melhora, em geral em algumas semanas. Dobras (axila, virilha, entre as nádegas, embaixo das mamas) tendem a reagir mais.

> Cremes, curativos e remédios são sempre os indicados pela sua equipe de radioterapia. Se houver diferença entre esta folha e o que a equipe orientou, **siga a equipe**.

FAÇA TODOS OS DIAS

Banho	Diário, com **água morna** e sabonete suave, sem perfume. Deixe a espuma escorrer sobre a área, sem bucha e sem esfregar.
Secagem	Toalha macia e limpa, com toques leves.
Hidratante	O **indicado pela equipe**, aplicado com delicadeza. Siga a orientação da equipe sobre o horário do creme em relação à sessão.
Prevenção	Em alguns casos, a equipe indica **desde o início** um creme com corticoide ou uma película protetora, para prevenir a reação. Use exatamente como orientado.
Desodorante	Pode ser usado na axila sobre a pele íntegra. Suspenda se a pele estiver ferida ou se a equipe orientar diferente.
Roupas	Folgadas, macias, de algodão, sem elástico, alça ou costura apertando a área.
Marcações	Não tente apagar as marcas ou tatuagens de referência; lave em volta normalmente.

PELVE PRÓSTATA, BEXIGA E REGIÃO ÍNTIMA

Higiene	Água morna e sabonete suave, sem esfregar. Depois de evacuar, prefira lavar a enxugar com papel. Lenços umedecidos só sem perfume e sem álcool.
Dobras	Seque bem, com toques leves ou ar frio do secador.
Roupa íntima	De algodão e folgada; evite tecido sintético, elástico apertado e calça justa.
Intestino e bexiga	Diarreia ou ardência ao urinar: avise a equipe.

EVITE NA ÁREA TRATADA

Sol	Proteja com roupa ou chapéu. Protetor solar só com liberação da equipe durante o tratamento.
Calor e frio	Bolsa de água quente, compressa quente, sauna, banho muito quente e gelo direto na pele.
Atrito	Esfregar, coçar, bucha ou toalha áspera. Se coçar muito, avise a equipe.
Adesivos	Esparadrapo ou fita adesiva sobre a área.
Depilação	Lâmina de barbear e cera. Se precisar, use só barbeador elétrico.
Produtos	Perfume, álcool, colônia, talco perfumado e cremes, pomadas, óleos, babosa ou receitas caseiras por conta própria.
Piscina e mar	Cloro e sal ressecam a pele; pergunte à equipe antes.

SE A PELE JÁ ESTÁ IRRITADA

A equipe de radioterapia avalia e indica o que usar: outro creme, corticoide em creme por alguns dias ou curativos próprios quando a pele fica em carne viva. Use exatamente como orientado. Na maioria das vezes as sessões continuam normalmente; uma pausa, quando necessária, é decisão da equipe. **Não interrompa as sessões por conta própria.** Depois da última sessão, mantenha os cuidados até a pele se recuperar e **proteja a área do sol por muito tempo**, mesmo depois de cicatrizada.

AVISE A EQUIPE se surgirem bolhas, pele em carne viva, úmida ou minando líquido, sangramento, dor forte que atrapalha o sono ou o uso de roupa, pus, mau cheiro, vermelhidão que se espalha além da área tratada, ou febre (37,8°C ou mais).
PROCURE ATENDIMENTO IMEDIATAMENTE se tiver febre e estiver fazendo quimioterapia junto com a radioterapia.

Aviso: este material tem finalidade exclusivamente educativa e não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individualizada do seu médico e da equipe de radioterapia. As recomendações podem ser ajustadas conforme a região tratada, as suas condições de saúde e os tratamentos em uso.

Dr. Vinicius Carrera Souza
Oncologista Clínico · CRM-BA 17.258 · RQE 8334

Versão online e atualizada:
drviniciuscarrera.com.br/radioterapia-pele