ORIENTAÇÃO AO PACIENTE · TRATAMENTOS

Port-a-cath: Cuidados em Casa

O que fazer depois do implante, como viver com o cateter e quando procurar atendimento

Para quem implantou um port-a-cath (cateter totalmente implantado sob a pele do tórax). As orientações são gerais: **prazos de curativo, banho, pontos, natação, intervalo das lavagens e remédios são definidos pela sua equipe**. Se a orientação recebida for diferente desta folha, vale a da equipe.

FAÇA NOS PRIMEIROS DIAS APÓS O IMPLANTE

Curativo	Mantenha **limpo e seco** e troque conforme a orientação do cirurgião. Não retire antes do prazo.
Banho	Siga o que foi liberado; até lá, proteja o curativo e não deixe o jato do chuveiro cair direto sobre ele.
Pontos	Quando não absorvíveis, retirada em torno de 7 a 10 dias, na data marcada pela equipe.
Dor e roxo	Leves e esperados. Use apenas o analgésico orientado pelo médico, na dose prescrita.
Braço do lado	Nas primeiras 1 a 2 semanas, sem carregar peso, sem esforço e sem levantar o braço repetidamente acima da cabeça. Atividades leves liberadas.
Dormir	Se o lado do cateter incomodar, durma de barriga para cima ou do lado oposto.

PODE DEPOIS DE CICATRIZADO: SEM CURATIVO, VIDA NORMAL

Banho	Normal, com a água caindo sobre a região. Seque com toques leves.
Piscina e mar	Após a cicatrização completa, quando a equipe liberar.
Exercício	Caminhada, bicicleta, alongamento e musculação leve. Evite esporte de contato e carga pesada acima da cabeça do lado do cateter.
Cinto de segurança	Use sempre. Se incomodar, coloque uma pequena almofada macia entre o cinto e o peito.
Bolsa e mochila	De preferência no ombro do lado oposto.
Agulha no port	Se for para casa com agulha puncionada (bomba de infusão): não molhe, não mexa no curativo, não retire a agulha. **Agulha saiu, curativo soltou ou inchaço/dor/ardência no local: não recoloque, avise a equipe na hora.**

NÃO ATRASE QUANDO O CATETER NÃO ESTÁ EM USO

Lavagem periódica	Parado, o port precisa ser **lavado no serviço** (salinização ou heparinização) para não entupir. O intervalo é definido pela equipe, em geral entre 1 e 3 meses.
Agenda	Anote a data da próxima lavagem como uma consulta. Viagem ou mudança de serviço: combine antes onde será feita.
Cartão do cateter	Leve sempre: em lavagens, viagens e qualquer atendimento.
Outros serviços	Avise que tem um port antes de qualquer punção ou exame. Só deve ser puncionado por profissional treinado, com **agulha própria e técnica estéril** (luvas, antissepsia). Na dúvida, peça punção no braço ou que sua equipe seja consultada.

EVITE O QUE NÃO FAZER

Manipular	Não aperte, gire nem fique mexendo no reservatório: pode deslocar o cateter.
Trauma	Evite pancada direta, alça pesada apertando o local e carregar criança apoiada no peito daquele lado.
Por conta própria	Não aplique pomadas, cremes ou calor. Não tente lavar ou usar o cateter em casa.
Forçar	Dor, ardência ou resistência durante uma aplicação: peça para interromper e avisar a enfermagem.

PRONTO-SOCORRO IMEDIATAMENTE se tiver **febre (37,8°C ou mais) ou calafrios**, especialmente durante ou após o uso do cateter — não tome antitérmico para observar —, ou **falta de ar ou dor no peito súbitas**. Informe que tem cateter implantado e está em tratamento oncológico.
AVISE A EQUIPE NO MESMO DIA se houver vermelhidão, calor, inchaço, secreção ou dor no local; inchaço no braço, pescoço ou rosto do lado do cateter, ou veias dilatadas no peito (possível trombose; **com falta de ar, vá ao pronto-socorro**); pele afinando, ferida ou o dispositivo aparecendo (não deixe puncionar nesse local até ser avaliado); dificuldade para infundir ou aspirar sangue numa sessão.

Aviso: este material tem finalidade exclusivamente educativa e não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individualizada do seu médico. As recomendações podem ser ajustadas conforme as suas condições de saúde e o tratamento que você está fazendo.

Dr. Vinicius Carrera Souza
Oncologista Clínico · CRM-BA 17.258 · RQE 8334

Versão online e atualizada:
drviniciuscarrera.com.br/port-a-cath