ORIENTAÇÃO AO PACIENTE · HORMONIOTERAPIA

Injeção de Degarelix: Cuidados com o Local

Como prevenir e aliviar a dor, a vermelhidão e o caroço na barriga após a aplicação

POR QUE DÓI?

O degarelix é aplicado logo abaixo da pele da barriga e forma ali um pequeno reservatório em gel, liberado aos poucos ao longo do mês. Por isso é comum, nos dias seguintes, sentir **dor, vermelhidão, inchaço, calor e um caroço endurecido** no local. A reação costuma ser **mais forte na primeira dose** e mais leve nas aplicações mensais. A dor melhora em poucos dias; o caroço diminui devagar, às vezes em algumas semanas. Isso não significa que o remédio deixou de funcionar.

ANTES NO DIA DA APLICAÇÃO

Roupa	Vá com roupa folgada, de cintura elástica ou abaixo do local da injeção. Cós apertado e cinto sobre a aplicação aumentam a dor.
Local	Avise a equipe de que lado foi a última injeção, para **alternar o lado da barriga** a cada mês, e se o caroço anterior ainda não sumiu. A aplicação deve ficar longe da linha do cinto, das costelas e de cicatrizes.
Posição	Deitado ou recostado, com a barriga relaxada.
Dor forte antes?	Converse com o médico antes da aplicação: ele pode orientar um analgésico para os primeiros dias.

DEPOIS NOS DIAS SEGUINTES

Compressa fria	15 a 20 minutos, várias vezes ao dia nas **primeiras 48 horas**, sempre com um pano entre o gelo e a pele.
Sem pressão	Nada de cinto ou cós apertado sobre o local; evite dormir de bruços sobre o lado da aplicação e fazer abdominais nos primeiros dias.
Analgésico	Paracetamol ou dipirona, na dose orientada pelo seu médico. Anti-inflamatórios só se ele liberar.
Banho	Normal. Seque a região com toques leves, sem esfregar.

EVITE O QUE NÃO FAZER

Massagem	Não massageie nem esfregue o local: pode aumentar a irritação e desfazer o reservatório de medicamento.
Por conta própria	Não aplique pomadas, cremes ou calor, e nunca esprema ou fure o caroço.
Adiar a dose	Não atrase nem pule a injeção por causa da dor: a testosterona pode voltar a subir. Se está difícil de tolerar, converse com o médico — existem outras opções de bloqueio hormonal.

AVISE A EQUIPE se a vermelhidão aumentar e se espalhar, o local ficar muito quente, com pus ou se abrir, tiver febre (37,8°C ou mais), a dor piorar depois do 3º dia, o caroço crescer, amolecer ou ainda não ter diminuído na próxima dose, ou surgir mancha roxa grande (principalmente se usa anticoagulante). **PRONTO-SOCORRO IMEDIATAMENTE** se tiver falta de ar, inchaço no rosto ou na garganta, ou placas vermelhas que coçam pelo corpo após a aplicação ou nas horas seguintes.

Aviso: este material tem finalidade exclusivamente educativa e não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individualizada do seu médico. As recomendações podem ser ajustadas conforme as suas condições de saúde e os medicamentos em uso.

Dr. Vinicius Carrera Souza
Oncologista Clínico · CRM-BA 17.258 · RQE 8334

Versão online e atualizada:
drviniciuscarrera.com.br/degarelix