ORIENTAÇÃO AO PACIENTE · IMUNOTERAPIA E TERAPIA-ALVO

Diarreia na Imunoterapia e na Terapia-Alvo

O que fazer em casa, como contar as evacuações e quando avisar a equipe

Vale para quem faz **imunoterapia** (pembrolizumabe, nivolumabe, ipilimumabe, atezolizumabe, durvalumabe e outros) ou **terapia-alvo em comprimido** (cabozantinibe, axitinibe, osimertinibe e outros). Se o antidiarreico pode ser usado, a dose e se o tratamento precisa de pausa são definidos pela sua equipe. **Nunca suspenda, pule ou reduza o remédio do câncer por conta própria.**

Imunoterapia: a diarreia pode ser inflamação do intestino (colite). **Avise a equipe sempre, mesmo se leve**, e **não tome antidiarreico por conta própria**. Pode surgir semanas ou meses após o início, e até depois do fim do tratamento. No pronto-socorro, diga que faz imunoterapia e a data da última aplicação.
Terapia-alvo em comprimido: diarreia é comum. Use o antidiarreico (como a loperamida) **só conforme o plano combinado**, sem passar do limite diário, e avise se não melhorar. Se usa os dois juntos, siga a regra da imunoterapia.

CONTE EVACUAÇÕES A MAIS DO QUE O SEU HABITUAL, POR DIA

Leve	Até 3 a mais. Na imunoterapia, avise a equipe mesmo assim.
Moderada	4 a 6 a mais, ou atrapalha o dia a dia: **avise a equipe no mesmo dia**.
Grave	7 ou mais a mais, perda do controle das fezes ou desidratação: **atendimento imediato**.

Anote também o aspecto das fezes, se acordou à noite para evacuar e se teve dor, sangue ou febre.

FAÇA HIDRATAÇÃO

Líquidos	Água e **soro de reidratação oral** (farmácia ou posto de saúde), aos poucos, ao longo do dia e após cada evacuação líquida. Chás claros e caldos coados ajudam a variar.
Enjoo	Goles pequenos, em intervalos curtos.
Rins ou potássio	Quem restringe potássio ou líquidos, ou tem doença nos rins, deve **perguntar à equipe** antes de usar soro e água de coco.

PREFIRA ALIMENTAÇÃO LEVE

Como comer	Refeições pequenas, 5 a 6 vezes ao dia. Não precisa ficar em jejum; volte aos poucos ao habitual.
Alimentos	Arroz branco, macarrão, batata e cenoura cozidas, frango ou peixe cozido ou grelhado, ovo cozido, torradas, bolacha de água e sal, maçã sem casca, banana, caldos coados.
Potássio	Se tem dieta com pouco potássio, não use banana, batata ou água de coco sem falar com a equipe. Diarreia por dias também pode baixar o potássio.

MODERAÇÃO LEITE E DERIVADOS

Laticínios	Reduza se piorarem a diarreia. Iogurte natural costuma ser mais bem tolerado que leite.

EVITE ENQUANTO DURAR A DIARREIA

Bebidas	Álcool, café, refrigerantes, sucos muito concentrados.
Gordura	Frituras, carnes gordas, embutidos, molhos, temperos fortes e pimenta.
Fibra dura	Cascas, folhas cruas, grãos integrais, milho, feijão, frutas com bagaço.
Adoçantes	Doces e produtos diet com sorbitol, xilitol ou manitol (efeito laxativo).
Por conta própria	Antidiarreico na imunoterapia sem orientação; parar ou reduzir o comprimido sem falar com a equipe.

VÁ AO PRONTO-SOCORRO IMEDIATAMENTE se tiver: dor abdominal forte e contínua, ou barriga dura ou muito inchada; sangue em grande quantidade ou fezes pretas; 7 ou mais evacuações a mais por dia ou perda do controle das fezes; tontura ao levantar, desmaio ou urina muito escura e escassa; não conseguir beber líquidos.

LIGUE PARA A EQUIPE NO MESMO DIA (se não conseguir falar com ela, vá ao pronto-socorro) se tiver: sangue ou muco em pequena quantidade; febre (37,8°C ou mais); na imunoterapia, 4 a 6 evacuações a mais por dia ou diarreia piorando; na terapia-alvo, diarreia que não melhora com o plano ou passou de leve para moderada; diarreia que acorda à noite; boca muito seca ou fraqueza.
Se também faz quimioterapia, febre é motivo para atendimento imediato. Informe sempre qual tratamento está fazendo.

Aviso: este material tem finalidade exclusivamente educativa e não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individualizada do seu médico. As recomendações podem ser ajustadas conforme as suas condições de saúde, o tratamento e os medicamentos em uso.

Dr. Vinicius Carrera Souza
Oncologista Clínico · CRM-BA 17.258 · RQE 8334

Versão online e atualizada:
drviniciuscarrera.com.br/diarreia